



Mit der Essenz in Berührung kommen

Julia Wackler

Frauen-Ölritual

im Klangraum in Weilersbach bei 74542 Braunsbach

Samstag, den 4. Februar 2023

9.00 bis 18.00 Uhr

Leitung: Julia Wackler

Ein Ölritual ist wahrlich eine der berührendsten Erfahrungen, die wir mit Menschen teilen können. Eingebunden in einen achtsamen Gruppenprozess ist es pure Nahrung für unser Herz, unseren Körper und unsere Seele. Es erlaubt uns in intimer Nähe mit anderen Menschen tief „auszuatmen“ und bei uns und im JETZT anzukommen.

Mit warmem Öl übergossen, begeben wir uns gemeinsam nackt und mit geschlossenen Augen auf eine intensive, sinnliche Reise. Unser Bewusstsein weitet sich und wir kommen mit uns und anderen in eine tiefe Verbindung.

Durch verschiedene Übungen in der Gruppe schaffen wir einen sicheren Raum, in dem wir uns kennen lernen und intimer begegnen können.

**Wie geht es dir mit deiner Sinnlichkeit, mit körperlicher Nähe, mit Berührung?
Kannst Du sie genießen und Dich fallen lassen?**

Wie geht es dir mit deiner Schüchternheit, mit deiner Scham, mit deinen Grenzen?

Nähere Infos

- in Ruhe ankommen ab 8.45 Uhr
- um 9.00 Uhr beginnen wir
- 12 Frauen können teilnehmen
- Du kannst Dich alleine oder als Paar anmelden.
- Die reine Zeit im Öl wird ca. 120 Minuten sein.
- Bitte bringe einen Beitrag für ein gemeinsames Mittagsbuffet mit
- Finanzieller Ausgleich in bar vor Ort: auf Spendenbasis, Richtwert: 100 Euro
- Bei Fragen oder Unsicherheiten wende Dich gerne direkt an mich
- Mehr Infos, auch über das was Du alles mitbringen solltest, erhältst Du ca. 4-5 Tage vor dem Ölritual per Mail.
- **Für eine verbindliche Anmeldung schreibe bitte bis 30. Januar 2023 eine kurze Mail mit Deinem Namen und Deiner Motivation für das Ölritual an [Julia](mailto:JuliaunddasEichhoernchen@web.de).**

Deine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Lese bitte einmal die [Beschreibung des Ölrituals](#) auf meiner Homepage durch.

Ich freue mich auf eine spannende Reise mit Dir.

In Vorfreude

Julia

Julia Wackler Mail: JuliaunddasEichhoernchen@web.de Homepage: www.julia-wackler.de